

**Zasoby informacji zawodowych  
Powiatowego Urzędu Pracy w Lidzbarku Warmińskim  
2023 r.**

## I. Zawody i specjalności

w tym zadania, czynności zawodowe i wymagania psychofizyczne oraz szanse zatrudnienia w poszczególnych zawodach i specjalnościach.

- ✓ Przewodnik po zawodach  
<https://psz.praca.gov.pl/-/180719-przewodnik-po-zawodach-wydanie-ii>
- ✓ Klasyfikacja zawodów i specjalności  
<https://psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/bazy-danych/klasyfikacja-zawodow-i-specjalnosci>
- ✓ Krajowe standardy Kwalifikacji Zawodowych  
<https://psz.praca.gov.pl/documents/10828/168624/3.%20Art.2%20-%20Krajowe%20standardy%20kwalifikacji%20zawodowych%20-%20analiza%20wykorzystania%20i%20identyfikacja%20potrzeb.pdf/324a6003-2fee-4a4e-95cf-9c137e68009d?t=1403702055000>
- ✓ Filmy zawodoznawcze
  - „Zakładam firmę – poradnik dla osób zamierzających podjąć własną działalność gospodarczą”
  - „Planowanie kariery czyli jak wybrać zawód”
  - „Kompetencja – filary sukcesu”
  - „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?”
  - „Nie daj się bezrobociu”
  - „Gdzie i jak szukać pracy”
  - „Samocena zainteresowań zawodowych”
  - „Jak motywować ludzi do pracy”
  - „Poczucie własnej wartości”
  - „Jak pokonać stres”
  - „Asertywność”
  - „Autoprezentacja”

## II. Rynek pracy

w tym pracodawcy i profile prowadzonej przez nich działalności

- ✓ elektroniczna baza pracodawców CEIDG  
<https://aplikacja.ceidg.gov.pl/ceidg/ceidg.public.ui/search.aspx>
- ✓ informacje o stanie i strukturze bezrobocia w powiecie lidzbarskim  
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/rynek-pracy/statystyki-i-analizy>
- ✓ informacje o lokalnym rynku pracy  
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/statystyka-lokalnego-ryнку-pracy>
- ✓ Monitoring zawodów deficytowych i nadwyżkowych  
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/barometr-zawodow>  
<https://barometr-zawodow.pl/>

III. Zakres i formy działania instytucji publicznych , które mogą być przydatne w rozwiązywaniu problemów zawodowych, poszukiwaniu pracy lub podejmowaniu działalności gospodarczych. Informacje dostępne u doradców zawodowych:

- ✓ Wykaz stron internetowych i wyszukiwarek pomocnych w poszukiwaniu pracy

<https://oferty.praca.gov.pl/portal/index.cbop>  
<https://www.pracuj.pl/>  
<https://pracaw.pl/>  
<https://gratka.pl/praca>  
<https://www.olx.pl/praca/>  
<https://www.gowork.pl/>  
<https://pl.jooble.org/>  
<https://www.praca.pl/>  
<https://praca.money.pl/oferty-pracy/>  
<https://www.careerjet.pl/>  
<https://nofluffjobs.com/p>  
<https://recbot.pl/>  
<https://nabory.kprm.gov.pl/>  
<http://www.praca.egospodarka.pl/oferty-pracy>  
<https://www.linkedin.com/jobs/search/>  
<https://pl.jobrapido.com/>  
<https://www.goldenline.pl/praca/szukaj>  
<https://pl.europa.jobs/>  
<https://justjoin.it/>  
<https://www.aplikuj.pl/>  
<https://www.infopraca.pl/>  
<https://www.jober.pl/>  
<https://pl.indeed.com/>  
<https://zielonalinia.gov.pl/wyszukiwarka2017>  
<https://www.pracatobie.pl/>  
<https://www.jobs.pl/>  
<https://rocketjobs.pl/>  
<https://www.infopraca.pl/>  
<https://www.linguajob.pl/>  
<http://owi.pl/praca>  
<https://praca.trovit.pl/>  
<https://www.careerjet.pl/>  
<https://megapraca.pl/>  
<https://oferty.praca.gov.pl/portal/index.cbop#/listaOfert>  
<https://szukampracy.pl/>  
<https://www.adzuna.pl/>  
<https://pl.jobsora.com/>  
<https://www.karierawfinansach.pl/>  
<https://www.jobdesk.pl/>  
<https://www.careersinpoland.com/>  
<https://www.lento.pl/>  
<https://bulldogjob.pl/companies/jobs>  
<https://impactjob.es-candidate.com/pl/jobs/offers/0/0/0/1,20/>

<https://fachpraca.pl/>  
<https://www.nuzle.pl/>  
<https://dryg.pl/>  
<https://www.zarabiaj.pl/>  
<https://jobesto.com/pl>  
<https://pracawita.pl/>  
<https://www.abc.pl/>  
<https://allget.pl/kategoria/27/-praca/>  
<https://www.absolvent.pl/>  
<https://solid.jobs/offers/it;searchTerm=>  
<https://students.pl/oferty/>  
<https://www.adzuna.pl/search>  
<https://www.opiekunki24.pl/oferty-pracy>  
<https://www.poloniusz.pl/>  
<https://pracujwunii.org/>  
<https://eures.praca.gov.pl/>  
<https://pracahandlowiec.pl/>  
<https://ogloszenia.ngo.pl/praca-staz/dam-prace>

- ✓ Rejestr agencji zatrudnienia  
<https://psz.praca.gov.pl/-/913737-krajowy-rejestr-agencji-zatrudnienia>
- ✓ Ochotnicze Hufce Pracy  
<https://www.ohp.pl/>
- ✓ Pożyczki na podjęcie działalności gospodarczej  
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/formy-wsparcia/pozyczka-na-podjecie-dzialalnosci-gospodarczej>
- ✓ Informacja na temat uzyskania jednorazowych środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej w tutejszym urzędzie  
- szczegółowe informacje na temat uzyskania jednorazowych środków na rozpoczęcie działalności gospodarczych można uzyskać w pokoju nr 11 oraz telefonicznie (89)524 98 23

#### IV. Szkoły i instytucje szkoleniowe

- ✓ Rejestr instytucji szkoleniowych  
<https://stor.praca.gov.pl/portal/#/ris>
- ✓ System Edukacji w Polsce  
<https://perspektywyzawodowe.pnwm.org/informacje-o-ksztalceniu/systemy-edukacji/system-edukacji-polsce/>
- ✓ Wykaz Szkół w Powiecie lidzbarskim  
<http://szkolypowiatlidzbarski.szkolnictwa.pl/>
- ✓ Kuratorium Oświatowe w Olsztynie  
<https://www.ko.olsztyn.pl/>

## V. Stowarzyszenia zawodowe i formy ich działania

- ✓ Stowarzyszenia zawodowe  
[https://pl.wikipedia.org/wiki/Kategoria:Stowarzyszenia\\_zawodowe](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kategoria:Stowarzyszenia_zawodowe)

## VI. Metody i sposoby poszukiwania pracy w kraju i za granicą, w tym przez sieć EURES

- ✓ Sieć EURES  
[https://eures.ec.europa.eu/index\\_pl](https://eures.ec.europa.eu/index_pl)
- ✓ Centralna Baza Ofert Pracy  
<https://oferty.praca.gov.pl/portal/index.cbop>  
<https://psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/bazy-danych/centralna-baza-ofert-pracy-cbop>
- ✓ Wykaz stron internetowych i wyszukiwarek pomocnych w poszukiwaniu pracy  
<https://oferty.praca.gov.pl/portal/index.cbop>  
<https://www.pracuj.pl/>  
<https://pracaw.pl/>  
<https://gratka.pl/praca>  
<https://www.olx.pl/praca/>  
<https://www.gowork.pl/>  
<https://pl.jooble.org/>  
<https://www.praca.pl/>  
<https://praca.money.pl/oferty-pracy/>  
<https://www.careerjet.pl/>  
<https://nofluffjobs.com/p>  
<https://recbot.pl/>  
<https://nabory.kprm.gov.pl/>  
<http://www.praca.egospodarka.pl/oferty-pracy>  
<https://www.linkedin.com/jobs/search/>  
<https://pl.jobrapido.com/>  
<https://www.goldenline.pl/praca/szukaj>  
<https://pl.europa.jobs/>  
<https://justjoin.it/>  
<https://www.aplikuj.pl/>  
<https://www.infopraca.pl/>  
<https://www.jober.pl/>  
<https://pl.indeed.com/>  
<https://zielonalinia.gov.pl/wyszukiwarka2017>  
<https://www.pracatobie.pl/>  
<https://www.jobs.pl/>  
<https://rocketjobs.pl/>  
<https://www.infopraca.pl/>  
<https://www.linguajob.pl/>  
<http://owi.pl/praca>  
<https://praca.trovit.pl/>

<https://www.careerjet.pl/>  
<https://megapraca.pl/>  
<https://oferty.praca.gov.pl/portal/index.cbop#/listaOfert>  
<https://szukampracy.pl/>  
<https://www.adzuna.pl/>  
<https://pl.jobsora.com/>  
<https://www.karierawfinansach.pl/>  
<https://www.jobdesk.pl/>  
<https://www.careersinpoland.com/>  
<https://www.lento.pl/>  
<https://bulldogjob.pl/companies/jobs>  
<https://impactjob.es-candidate.com/pl/jobs/offers/0/0/0/1,20/>  
<https://fachpraca.pl/>  
<https://www.nuzle.pl/>  
<https://dryg.pl/>  
<https://www.zarabiaj.pl/>  
<https://jobesto.com/pl>  
<https://pracawita.pl/>  
<https://www.abc.pl/>  
<https://allget.pl/kategoria/27/-praca/>  
<https://www.absolvent.pl/>  
<https://solid.jobs/offers/it;searchTerm=>  
<https://students.pl/oferty/>  
<https://www.adzuna.pl/search>  
<https://www.opiekunki24.pl/oferty-pracy>  
<https://www.poloniusz.pl/>  
<https://pracujwunii.org/>  
<https://eures.praca.gov.pl/>  
<https://pracahandlowiec.pl/>  
<https://ogloszenia.ngo.pl/praca-staz/dam-prace>

- ✓ Filmy instruktażowe
  - „Zakładam firmę – poradnik dla osób zamierzających podjąć własną działalność gospodarczą”
  - „Planowanie kariery czyli jak wybrać zawód”
  - Kompetencja – filary sukcesu”
  - ‘Czy nadaje się na przedsiębiorcę?’”
  - Nie daj się bezrobociu”
  - Gdzie i jak szukać pracy”
  - Samoocena zainteresowań zawodowych”
  - „Jak motywować ludzi do pracy”
  - „Poczucie własnej wartości”
  - „Jak pokonać stres”
  - „Asertywność”
  - „Autoprezentacja”
- ✓ Podręcznik „Szukam pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”

- ✓ Aktualne krajowe ofert pracy są dostępne na tablicy informacyjnej, na stronie urzędu, u pośrednika pracy
- ✓ Oferty pracy za granicą dostępne są na stronie internetowej oraz u pośrednika zajmującego się dystrybucją ofert pracy za granicą

## VII. Sposoby i metody rekrutacji oraz prowadzenie rozmów kwalifikacyjnych

- ✓ Podręcznik „Szukam pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”
- ✓ Wykaz stron internetowych pomocnych w przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej
  - <https://interviewme.pl/blog-kategoria/rozmowa-kwalifikacyjna>
  - <https://ansl.edu.pl/biuro-karier/student-absolwent/twoja-kariera/20-pytania-na-rozmowie-kwalifikacyjnej>
  - <https://porady.pracuj.pl/rozmowa-kwalifikacyjna/najczestsze-pytania-rekrutacyjne-sprawdz-liste-i-przygotuj-sie-do-rozmowy/>
  - <https://porady.pracuj.pl/rozmowa-kwalifikacyjna/10-pytan-ktore-warto-zadac-na-koniec-kazdej-rozmowy-prace/>

## VIII. Zasady przygotowania, rodzaje i wzory dokumentów aplikacyjnych

- ✓ Podręcznik „Szukam pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”
- ✓ Wykaz stron z kreatorem CV
  - <https://cv.pracuj.pl/>
  - <https://interviewme.pl/kreator-cv>
  - [https://www.canva.com/pl\\_pl/tworzyc/cv/](https://www.canva.com/pl_pl/tworzyc/cv/)
  - <https://www.livecareer.pl/kreator-cv>
- ✓ Wykaz stron z zasadami przygotowania CV
  - <https://www.aplikuj.pl/cv/10-zasad-pisania-cv/>
  - <https://www.livecareer.pl/cv/zasady-pisania-cv>
  - <https://www.livecareer.pl/cv/zasady-pisania-cv>
- ✓ Kreator listu motywacyjnego
  - <https://interviewme.pl/kreator-listu-motywacyjnego>
  - <https://www.livecareer.pl/kreator-listu-motywacyjnego>
  - [https://www.canva.com/pl\\_pl/tworzyc/cover-letters/](https://www.canva.com/pl_pl/tworzyc/cover-letters/)

IX. Strony internetowe, na których znajdują się informacje przydatne w rozwiązywaniu problemów zawodowych lub w poszukiwaniu pracy

<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/przydatne-linki>

X. Warunki świadczenia pracy

- ✓ Kodeks pracy  
<http://kodeks-pracy.org/>

XI. Warunki podejmowania działalności gospodarczej, w tym przepisy prawne, procedury postępowania i wzory dokumentów

- ✓ Podręcznik „Kompendium przedsiębiorczości”
- ✓ Ogłoszenie o naborze wniosków o przyznanie jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej

[https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/nabor-wnioskow//-/asset\\_publisher/Eipslf2LKHBX/content/20773907-ogloszenie-naboru-wnioskow-na-poszczegolne-formy-wsparcia](https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/nabor-wnioskow//-/asset_publisher/Eipslf2LKHBX/content/20773907-ogloszenie-naboru-wnioskow-na-poszczegolne-formy-wsparcia)

- ✓ Wniosek o przyznanie jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej  
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/documents/5359005/20772449/wniosek%20o%20przyznanie%20jednorazowo%20%C5%9Brodk%C3%B3w%20na%20podj%C4%99cie%20dzia%C5%82alno%C5%9Bci%20gospodarczej.pdf/fa1e7e92-d07a-42d1-ac13-7fcec4a81e48>
- ✓ Regulamin Powiatowego Urzędu Pracy w Lidzbarku Warmińskim w sprawie szczegółowych zasad przyznawania środków finansowych na organizację poszczególnych form wsparcia  
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/documents/5359005/20773284/Regulam%20Powiatowego%20Urz%C4%99du%20Pracy%20w%20Lidzbarku%20Warmi%C5%84skim%20w%20sprawie%20szczeg%C3%B3w%C5%82owych%20zasad%20przyznawania%20%C5%9Brodk%C3%B3w%20finansowych%20na%20organizacj%C4%99%20poszczeg%C3%B3lnych%20form%20wsparcia.pdf/28b26e28-d1f2-4ed8-a79d-049f2f13f87d>
- ✓ Informacja na temat uzyskania jednorazowych środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej w tutejszym urzędzie  
- szczegółowe informacje na temat uzyskania jednorazowych środków na rozpoczęcie działalności gospodarczych można uzyskać w pokoju nr 11 oraz telefonicznie (89) 524 98 23



- XII. Projekty, o których mowa w art. 2 ust.1 pkt. 26a ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy), w ramach których można uzyskać pomoc w zakresie poradnictwa zawodowego i informacji zawodowej oraz pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy

<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/-/21352594-projekt-pt-aktywizacja-zawodowa-osob-bezrobotnych-w-powiecie-lidzbarskim-i->