

## CO WARTO ZAŁATWIĆ PRZED POWROTEM

- **Ureguluj sprawy pracownicze** - zadbaj o dokumenty potwierdzające staż pracy, uzyskane kwalifikacje i wysokość zarobków – będą potrzebne w Polsce (np. umowę o pracę, paski wynagrodzeń, dokumenty potwierdzające zapłacony podatek od dochodów, świadectwa pracy, uzyskane dyplomy), wypowiedz umowę o pracę
- **Uzyskaj dokumenty potwierdzające ubezpieczenie społeczne i prawo do świadczeń społecznych, a także zmiany stanu cywilnego** m.in. dokumenty uprawniające do transferu zasiłku dla bezrobotnych (PD U2) czy emerytury, akty stanu cywilnego
- **Rozlicz się z urzędem skarbowym** w kraju zatrudnienia
- **Ureguluj kwestie mieszkaniowe** (m.in. wypowiedz umowę najmu, opłać czynsz i inne zobowiązania związane z wynajmem mieszkania)
- **Wyrejestruj się z miejsc, w których się rejestrowałeś** (m.in. wymelduj się, jeżeli to konieczne, wypisz się z przychodni lekarskiej, zamknij konto bankowe i wypowiedz umowę na telefon komórkowy - choć nie jest to konieczne)
- **Zapoznaj się z warunkami życia i pracy w Polsce**
- **Zalegalizuj pobyt** małżonka lub partnera będącego cudzoziemcem obywatelem państwa nienależącego do UE lub EFTA
- **Uzyskaj dokumenty dla dzieci** (np. dokumenty pozwalające zapisać się do polskiej szkoły po powrocie tj. świadectwa ukończenia szkół za granicą)
- **Zorganizuj przeprowadzkę do Polski**

Powyższa lista zawiera najważniejsze sprawy do załatwienia przed powrotem do kraju. Nie wyczerpuje ona wszystkich spraw i formalności związanych z powrotem do Polski. Pokazuje ona jednak, że przygotowania do powrotu mogą potrwać nawet kilka tygodni. Zakres spraw do załatwienia zależy bowiem od specyficznej sytuacji konkretnej osoby.

### Więcej informacji

[www.powroty.gov.pl](http://www.powroty.gov.pl)

[www.eures.praca.gov.pl/szukasz-pracy-w-ue/jestes-obywatelem-ue-lub-efta/zycie-i-praca-w-polsce](http://www.eures.praca.gov.pl/szukasz-pracy-w-ue/jestes-obywatelem-ue-lub-efta/zycie-i-praca-w-polsce)

## CO WARTO ZAŁATWIĆ PO POWROTCIE

- **Sprawdź ważność dokumentów** (dowodu osobistego, paszportu, prawa jazdy)
- **Znajdź miejsce zamieszkania i zamelduj się w Polsce** w 30 dni po powrocie
- **Wystąp o nr PESEL** dla dziecka urodzonego za granicą
- **Zalegalizuj pobyt** małżonka lub partnera będącego cudzoziemcem obywatelem państwa UE lub EFTA
- **Zadbaj o świadczenia zdrowotne** (wybierz lekarza pierwszego kontaktu, zapisz się do przychodni lekarskiej)
- **Poświadcz legalizację zagranicznych dokumentów urzędowych** (np. aktów stanu cywilnego, dyplomów, świadectw)
- **Zapisz dzieci do polskiej szkoły** (skontaktuj się z kuratorium oświaty lub dyrektorem szkoły w miejscu planowanego zamieszkania w Polsce)
- **Zacznij szukać pracy w Polsce** – skorzystaj z oferty powiatowych urzędów pracy (najlepiej jeszcze przed powrotem). **Rozważ możliwość samozatrudnienia** (w przypadku gdy jesteś zainteresowany pracą na własny rachunek)
- **Zarejestruj się w Powiatowym Urzędzie Pracy** w przypadku gdy chciałbyś skorzystać ze wsparcia oferowanego przez te urzędy
- **Zapewnij sobie transfer świadczeń społecznych nabytych** za granicą w UE lub EFTA (np. emerytury). Udaj się do Wojewódzkiego Urzędu Pracy (w przypadku gdy chciałbyś transferować do Polski zasiłek dla bezrobotnych nabyty w innym państwie członkowskim UE lub EFTA)
- **Zaopatr się w polski numer telefonu komórkowego** (użycie na terenie Polski telefonu zarejestrowanego w innym kraju, nie należącym do UE, może powodować wyższe opłaty za rozmowy telefoniczne)
- **Założ konto bankowe** o ile będzie Ci potrzebne

### Więcej informacji

[www.powroty.gov.pl](http://www.powroty.gov.pl)

[www.psz.praca.gov.pl](http://www.psz.praca.gov.pl), [www.oferty.praca.gov.pl](http://www.oferty.praca.gov.pl),

[www.obywatel.gov.pl](http://www.obywatel.gov.pl), [www.biznes.gov.pl](http://www.biznes.gov.pl)

[www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl), [www.gov.pl/web/edukacja/kuratoria-oswiaty](http://www.gov.pl/web/edukacja/kuratoria-oswiaty)

[www.eures.praca.gov.pl/szukasz-pracy-w-ue/jestes-obywatelem-ue-lub-efta/zycie-i-praca-w-polsce/ubezpieczenia-spoeczne-w-polsce/koordynacja-systemow-zabezpieczenia-spoeczne](http://www.eures.praca.gov.pl/szukasz-pracy-w-ue/jestes-obywatelem-ue-lub-efta/zycie-i-praca-w-polsce/ubezpieczenia-spoeczne-w-polsce/koordynacja-systemow-zabezpieczenia-spoeczne)



Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej  
Departament Rynku Pracy



**JESTEŚ  
POLAKIEM?  
MYŚLISZ  
O POWROTCIE  
DO POLSKI?**





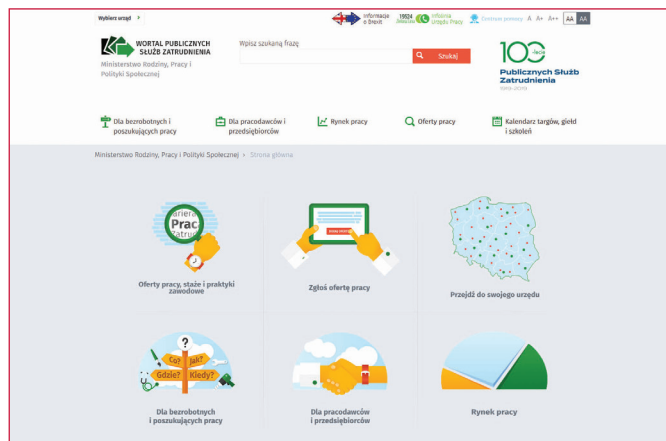
## WSPARCIE DLA POWRACAJĄCYCH

### URZĘDY PRACY

- **wsparcie z znalezieniu zatrudnienia** (pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, bon zatrudnieniowy, bon na zasiedlenie)
- **wsparcie samozatrudnienia** (dotacje lub pożyczki na podjęcie działalności gospodarczej)
- **wsparcie rozwoju zawodowego** (sfinansowanie szkoleń, studiów podyplomowych, stypendia, bon szkoleniowy)
- **pomoc w zdobyciu doświadczenia zawodowego** (staże, stypendia, bon stażowy)

### Więcej

[www.psz.praca.gov.pl](http://www.psz.praca.gov.pl)



### Sieć EURES (Europejska Sieć Służb Zatrudnienia)

- informacje o **warunkach życia i pracy** w Polsce

### Więcej

[www.eures.praca.gov.pl/szukasz-pracy-w-ue/jestes-obywatel-ue-lub-efta/zycie-i-praca-w-polsce](http://www.eures.praca.gov.pl/szukasz-pracy-w-ue/jestes-obywatel-ue-lub-efta/zycie-i-praca-w-polsce)



## OFERTY PRACY W POLSCE

### CENTRALNA BAZA OFERT PRACY

Oferty pracy, staży i praktyk z powiatowych urzędów pracy, OHP i innych podmiotów  
[www.oferty.praca.gov.pl](http://www.oferty.praca.gov.pl)

### AGENCJE ZATRUDNIENIA

Kontakty do certyfikowanych agencji zatrudnienia  
[www.stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz](http://www.stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz)

### PORTALE INTERNETOWE

Przykładowe portale z ofertami pracy<sup>1</sup>:

[www.pracuj.pl](http://www.pracuj.pl)

[www.gazetapraca.pl](http://www.gazetapraca.pl)

[www.infopraca.pl](http://www.infopraca.pl)

[www.praca.pl](http://www.praca.pl)

[www.workservice.pl](http://www.workservice.pl)

[www.praca.pl](http://www.praca.pl)

[www.praca.interia.pl](http://www.praca.interia.pl)

[www.gowork.pl](http://www.gowork.pl)

[www.jober.pl](http://www.jober.pl)

[www.profesja.pl](http://www.profesja.pl)

[www.jobs.pl](http://www.jobs.pl)

[www.praca.money.pl](http://www.praca.money.pl)

[www.hrk.pl](http://www.hrk.pl)

<https://pl.jobrapido.com>

[www.pracatobie.pl](http://www.pracatobie.pl)

[www.linguajob.pl](http://www.linguajob.pl)

[www.goldenline.pl/praca](http://www.goldenline.pl/praca)

[www.gratka.pl/praca](http://www.gratka.pl/praca)

[www.careerjet.pl](http://www.careerjet.pl)

[www.szybkopraca.pl](http://www.szybkopraca.pl)

<https://pracaokej.pl>

[www.aplikuj.pl](http://www.aplikuj.pl)

[www.jobdesk.pl](http://www.jobdesk.pl)

<https://pl.jooble.org>

[www.neuwoo.pl](http://www.neuwoo.pl)

[www.waszapraca.pl](http://www.waszapraca.pl)

<sup>1</sup>Podane strony internetowe w większości prowadzone są przez podmioty prywatne. Ich wskazanie nie stanowi w żaden sposób rekomendacji dla właściciela danej strony przez Departament Rynku Pracy Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, lecz jedynie przykład ilustrujący szerokie spektrum możliwości poszukiwania pracy w Polsce



## PORTAL POWROTY

Portal wspomaga osoby planujące powrót do kraju. Można na nim znaleźć informacje praktyczne, na które należy zwrócić uwagę przy przenosinach do Polski.

Na portalu znajdziesz:

- informacje, porady i formalności związane z powrotem do Polski
- informacje o wsparciu jakie można uzyskać w urzędzie pracy
- informacje o tym jak transferować zasiłek dla bezrobotnych z zagranicy do Polski
- pomoc w poszukiwaniu pracy
- porady ekspertów
- informacje o możliwościach rozpoczęcia działalności gospodarczej
- publikację „Powrotnik” gdzie zgromadzone są praktyczne porady odnośnie do przepisów i procedur, z którymi możesz się zetknąć, zamykając sprawy za granicą i po powrocie do Polski.

Dodatkowo portal zawiera informacje specyficzne dla osób powracających z Wielkiej Brytanii, Irlandii, Austrii, Niemiec i Stanów Zjednoczonych.

### Więcej

[www.powroty.gov.pl](http://www.powroty.gov.pl)

[info.powroty@zielonalinia.gov.pl](mailto:info.powroty@zielonalinia.gov.pl)

Numer infolinii dla połączeń zagranicznych: 0048 22 19 524

